



AUSSCHREIBUNG

13. Mountain Challenge 2014

Cross-Duathlon

Sonntag, 23. März 2014

Veranstalter/Ausrichter: Teamwork Berlin e.V.
Veranstaltungsort: Berlin-Reinickendorf, Tegeler Forst, Rote Chaussee

Strecken: (Lauf – Rad – Lauf)
Cross-Duathlon: 6 km – 19 km – 3 km (Wertung Berlin-Cup)
Jedermann : 3 km – 10 km
Startzeiten: 11.00 Uhr (Cross-Duathlon) 11.20 Uhr (Jedermann)

Laufen und Radfahren im Tegeler Forst auf gekennzeichneten Waldwegen und Pfaden. Die Strecken wechseln von flachen, breiten Wegen auf kleinere Waldwege mit kurzen, meist moderaten Steigungen. Fahrtechnisch ist die Strecke meist einfach. Empfohlen werden Mountainbike oder Crossrad. Die Strecke ist nicht Rennrad-geeignet.

Beim Cross-Duathlon müssen zunächst 2 Laufrunden, 4 Radrunden und abschließend noch eine Laufrunde absolviert werden. Das Jedermann-Rennen besteht aus einer Laufrunde und zwei anschließenden Radrunden.

Anmeldung: Online unter www.teamwork-berlin.eu bis 09.03.2014
Nachmeldungen/Unterlagenausgabe bis 10.15 Uhr am Wettkampftag

Gebühren: Cross-Duathlon 13,- € zzgl. 12,- € Tageslizenz (soweit ohne Startpass)
Jedermann 10,- € (Tageslizenz nicht erforderlich).
Nachmeldegebühr 3,- €

Zeitnahme: Elektronisch mittels Fußtransponder durch Tollense Timing

Verpflegung: Getränke, Äpfel und Kuchen im Start-/Zielbereich

Kontakt: Uwe Binz, E-Mail: mountain-challenge@online.de

Achtung: Keine Parkmöglichkeit im Start-Zielbereich. Fußweg von nächsten Parkplätzen ca. 400 m, leider kein WC und keine Umkleide-/Duschmöglichkeiten.

