

Crosstriathlon Berlin - echt eine tolle, gut organisierte Veranstaltung !

Eigentlich wollte ich ja nicht mitmachen, aber dann dachte ich Cornelia hat schon eine super Vorlage für den Berlin Cup gemacht - und wenn jetzt Keiner startet, dann sind wir aus den Top 3 raus. Und da mir Mounti eh mehr Spass macht - ok also Gehirn in die Tasche und los. Morgens um 6:30 auf dem Weg zu S Bahn habe ich das kurz hinterfragt - der Sinneswandel kam während der Fahrt. Sonntag früh - raus aus der Komfortzone (da gibt es Seminare, die viel Geld kosten) - es hatte eine alltagsantidepressive Wirkung. Und alles war prima - Schwimmen 1 km gut, 24 km Mounti - selbst Sand und Wurzeln haben Spass gemacht und Laufen 6 km, geht nur rauf und runter - auch prima.

Ich hoffe, dass auf meine Anregung hin, nächstes Jahr der Termin nicht wieder mit Moritz zusammenfällt.

Hier gibt es ein Drohnenvideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=yqlrpPRiXt4&feature=youtu.be>

Constanze

